

# MENÜ

*The Spa*  
BY THE FIVES  
A PLACE FOR EVERY SENSE

# TRAVESÍA KU-KU

## KU-KU JOURNEY

60 min



Activa la circulación, protege de radicales libres, humecta y suaviza la piel.

Activates circulation, protects against free radicals, moisturizes and softens the skin.

Envoltura y masaje inspirado en la cosmovisión maya la cual busca un balance entre la unión del espíritu y la vibración del corazón.

Wrap and massage inspired by the Mayan cosmovision which seeks a balance between the union of the spirit and the vibration of the heart.





# TRAVESÍA 5 ELEMENTOS

## 5 ELEMENTS JOURNEY

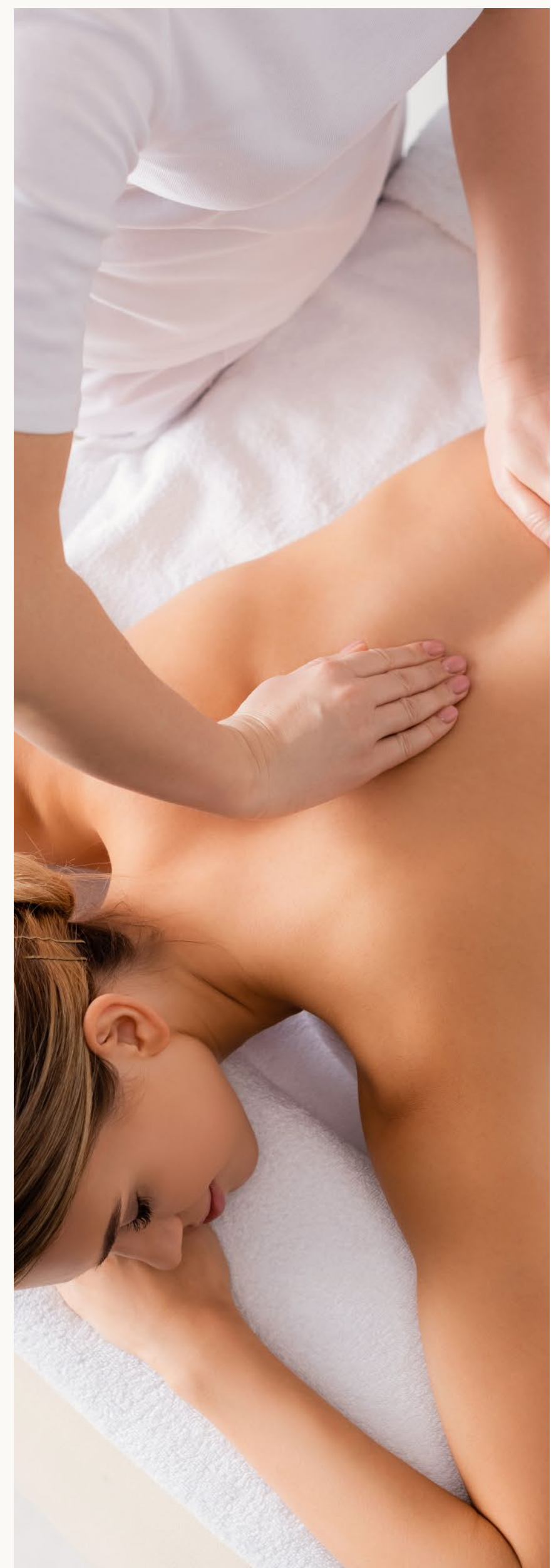
60 min

### Relajación Corporal

Body relaxation.

El Abhyanga es una práctica ancestral, con más de 5,000 años de antigüedad, que combina manipulaciones sincronizadas a cuatro manos que comienzan siendo suaves y van ascendiendo hasta llegar a movimientos energéticos y firmes. Mismos que ayudaran a equilibrar los doshas y a contrarrestar los efectos negativos de la debilidad y el cansancio en nuestra salud.

Abhyanga is an ancestral practice, over 5,000 years old, which combines a synchronized manipulations by four hands that begin soft and work their way up to energetic and firm movements helping balance the doshas and counteracting the negative effects on our health from weakness and tiredness.





# TRAVESÍA AH KIN

## AH KIN JOURNEY

60 min

**Reduce ansiedad y mejora el flujo sanguíneo**

Reduces anxiety and improves blood flow

Un viaje más allá de los sentidos. Tacto, olfato y oído se unen en una melodiosa sonata con movimientos nacidos del suave y relajante ritmo del piano. La mejor forma de agradecer a tus sentidos

A journey beyond the senses. Touch, smell and hearing come together in a melodious sonata with movements born from the soft and relaxing rhythm of the piano. The best way to thank your senses..



*The Spa*  
BY THE FIVES  
A PLACE FOR EVERY SENSE

MASAJES  
MASSAGES



# SERENIDAD

## SERENITY

60 min

Mejorará la circulación. y la oxigenación celular

It will improve circulation. and cell oxygenation

**Renuévate, relájate y disfruta los beneficios vetiver, ylang ylang y sándalo que te ayudarán aliviar el estrés. Esta terapia mezcla los beneficios de aceites terapéuticos con estímulos físicos que te dejarán relajado y renovado.**

Renew yourself, relax and enjoy the benefits of vetiver, yang ylang, and sandalwood to help relieve stress. This therapy blends the benefits of therapeutic oils with physical stimuli that will leave you relaxed and refreshed.





# ENERGÍA QUE FLUYE

## HEALING FLOW

60 min

**mejora la función muscular y articular**

improves muscle and joint function

Una terapia vigorizante diseñada para aliviar la tensión corporal. Su beneficio principal es otorgar alivio a los músculos. Nuestra fórmula de aceites desinflamatorios, CBD, clavo y romero reiniciará tu mente y cuerpo. No recomendado para quienes reciben masaje por primera vez.

A journey beyond the senses. Touch, smell and hearing come together in a melodious sonata with movements born from the soft and relaxing rhythm of the piano. The best way to thank your senses..



# PIEDRAS CALIENTES

## HOT STONES

Mejorará la circulación. y la oxigenación celular

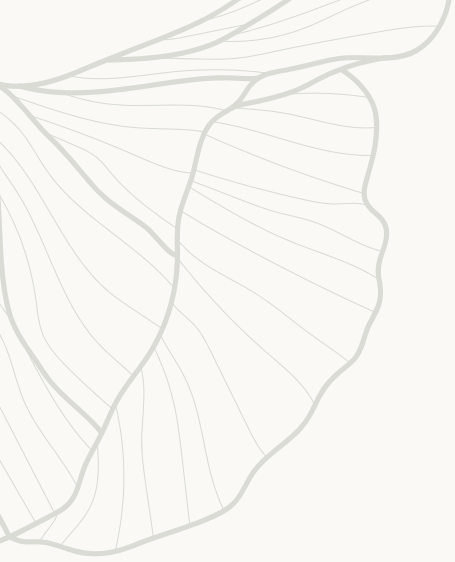
It will improve circulation. and cell oxygenation

**Vibra con la madre tierra a través de una conexión botánica de piedras calientes. Una técnica ancestral que regula los canales de energía aportando un estado de relajación profunda.**

vVibrate with mother earth through a botanical hot stone connection. An ancestral technique that regulates the energy channels bringing a state of deep relaxation.







# HOLOS

60 min

Personalizado

Personalized

**Esta es una terapia especializada. Su terapeuta trabajará en las necesidades físicas y energéticas de manera individual.**

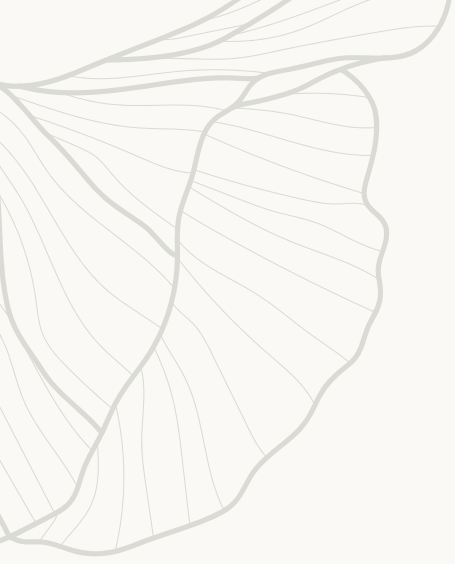
This is a specialized therapy. Your therapist will work on your physical and energetic needs on an individual basis.



*The Spa*  
BY THE FIVES  
A PLACE FOR EVERY SENSE

TERAPIAS  
THERAPIES





# SONIDOS SENSORIALES

## SOUND BATH

**Sumérgete en una travesía sensorial para restablecer las frecuencias naturales de la mente, del cuerpo y del ser con un baño de sonidos que te reconfortan.**

Immerse yourself in a sensory journey to restore the natural frequencies of the mind, body and being with a bath of sounds that will comfort you.

# REIKI

**Ve más allá de los límites de tu cuerpo físico, dominando el flujo de tu energía vital para liberarte de energías ajenas a tu ser, Vibra en la más alta frecuencia**

Go beyond the limits of your physical body, mastering the flow of your vital energy to free yourself from energies foreign to your being. Vibrate at the highest frequency.



*The Spa*  
BY THE FIVES  
A PLACE FOR EVERY SENSE

# REJUVENECE





# PIEL SECA DURACIÓN

## DRY SKIN DURATION

50 min

**Este tratamiento único en su tipo comienza con una exfoliación enzimática, seguida por un concentrado de vitaminas A, E y Azuleno. Experimenta un efecto bitermal (caliente -frío) el cual permite que este “boost” de vitaminas nutra tu rostro. Ingredientes activos: Jalea Real, Pepino y Árnica.**

This treatment unique in its type, begins with an enzymatic exfoliation followed by an A & E Vitaminic Concentrate and Azulene. Experiment a bi-thermal effect (warm – cold) that allows this vitamin boost to nourish your skin. Active Ingredients: Royal Jelly, Cucumber, Arnica.





# PIEL SENSIBLE DURACIÓN

## SENSITIVE SKIN DURATION

50 min

**Un viaje más allá de los sentidos. Tacto, olfato y oído se unen en una melodiosa sonata con movimientos nacidos del suave y relajante ritmo del piano. La mejor forma de agradecer a tus sentidos**

Propolis has been considered the natural antibiotic by excellence, it's also antiseptic and antibacterial. Therefore, we use propolis concentrate in this facial to reduce redness due to its anti-inflammatory properties. Active Ingredients: Propolis, Lavender, Chamomile.





# ANTI-EDAD DURACIÓN

## ANTI-AGING DURATION

50 min | 80min

**Este facial combina una mascarilla de fibras de colágeno y una ampolleta de concentrado de elastina que juntos, ayudan a minimizar las líneas de expresión además de brindar la elasticidad que tanto necesitas. Los resultados son inmediatos. Ideal para un evento o cita. Ingredientes activos: Elastina y Colágeno Marinos, Ácido Hialurónico**

This facial combines a collagen fiber mask and an Elastin concentrate. Together, they minimize wrinkles and provide elasticity to your skin. Immediate and visible results, ideal for a special event or date. Active Ingredients: Collagen and Elastin Concentrate, Hyaluronic Acid.





# BAR DE UÑAS

## NAIL BAR

**Manicura / Gelish**

**Manicura Spa / Manicure**

**Pedicura / Pedicure**

**Pedicura Spa / Spa Pedicure**

**Gelish / Gelish**

**Retiro de Gelish / Gelish Remove**

**Cambio de Esmalte / Polish Change**



# CABELLO

## HAIR

**Peinado / Up do**

**Maquillaje / Make-up**

**Maquillaje en Aerógrafo / Airbrush make-up**

**Lavado y Secado / Wash and Blow dry**

**Corte de cabello damas / Ladies Hair cut**

**Corte de cabello hombre / Gentleman Hair cut**

**Corte de cabello niño(a) / Kids Hair cut**







# TRENZAS

## BRAIDS

**Una trenza / One Braid**  
**Media cabeza / Half head braiding**  
**Cabeza Completa / Full head braiding**



# DEPILACIONES

## WAXING

**Depilación Facial / Upper Lip, Eyebrows, Chin**  
**Axila / Armpit**  
**Bikini / Bikini**  
**Media pierna / Half Leg**  
**Pierna completa / Full Leg**  
**Espalda / Back**

