

# MENÚ

*The Spa*

BY THE FIVES

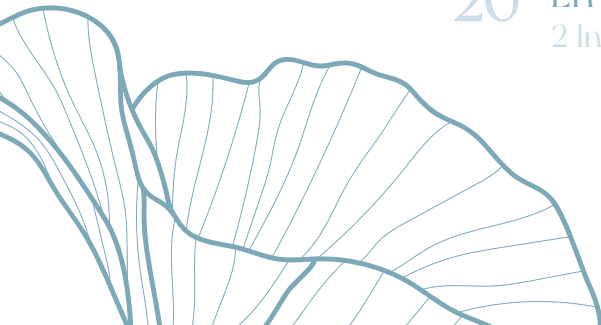
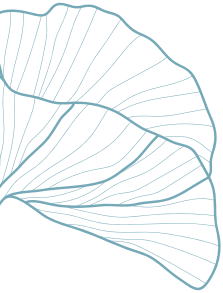
A PLACE FOR EVERY SENSE

EXT. 40

---

# ÍNDICE

- 03 Introducción  
Introduction
- 04 Tratamientos Firma  
Signature Treatments
- 07 Masajes  
Massages
- 11 Cuidado de la Piel  
Skin Care Solutions
- 17 Cuerpo  
Body
- 20 En amor a 2  
2 In Love



---

# THE SPA BY THE FIVES

**N**uestro Spa ofrece una gama completa de servicios enfocada al cuerpo, mente, alma y naturaleza a través de rituales de bienvenida, tratamientos de firma, ceremonias de té y experiencias orgánicas y veganas que lo acompañan en un viaje sensorial.

Abierto diario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.  
Acompáñenos una hora antes de su cita si planea usar la hidroterapia.

EXT. 40

**T**his full-service Spa cares on body, mind, soul and nature through welcome rituals, signature treatments, tea ceremonies and organic and vegan experiences that escort you through a sensorial journey.

Open daily from 8:00a.m. to 8.00 p.m.  
Arrive 1 hour before your appointment if you are planning to use hydrotherapy.

EXT. 40





# TRATAMIENTOS FIRMA

SIGNATURE TREATMENTS



# THE FIVES

80 min

**5 técnicas en un solo tratamiento.**

5 different techniques in one treatment.

**Experimenta la relajación del masaje sueco y elimina los nudos de estrés con el tejido profundo. La deliciosa sensación de piedras calientes en la espalda junto con los beneficios de los puntos de presión, estiramientos y reflexología. Complementa esta experiencia con el aceite de masaje de tu elección para tener un cuerpo totalmente relajado y radiante.**

Experiment the relaxation of the Swedish massage and dissolve stress knots with the Deep Tissue Massage. The sweet sensation of the hot stone in your back combined with the benefits of pressure points, stretching and reflexology. Complete this experience with your choice of massage oil.

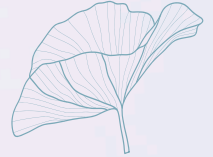




# HIPERCONECTIVIDAD

## Sensitivity

50 min



**¿Has pensado cuánto tiempo pasas frente al teléfono?**

How much time do you spend on your phone?

Este tratamiento combate al envejecimiento digital prematuro ocasionado por la luz azul que emiten los teléfonos, tablets, computadoras y Tv's. En un mundo hiperconectado, este tratamiento brinda luminosidad inmediata, dejando un aspecto joven, liso, uniforme y radiante; al mismo tiempo que reducen el neuro-aging restableciendo la comunicación entre los nervios y los fibroblastos.

**Ingredientes activos:**

**Peonia Blanca, Cacao y Algas pardas.**

How much time do you spend on your phone? This treatment fights against premature aging caused by the blue light from cell phones, tablets, computers and TV.

In a hyperconnected world, this treatment brings immediate luminosity, leaving a radiant, young and uniform aspect; it reduces neuro-aging by reestablishing communication between nerves and fibroblasts.

Active ingredients: White Peonia, Cocoa and Seaweed



MASAJES

MASSAGES

# SUECO

## SWEDISH

50 min | 80 min

### ¿Tu primer masaje?

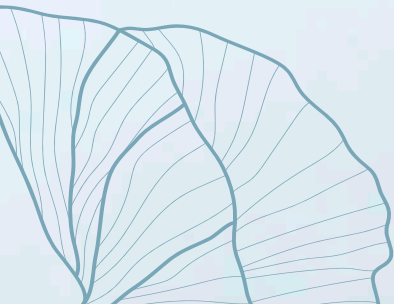
Is this your first massage?

**Ideal como primera experiencia de masajes o para aquellos buscando un momento de relajación.**

**Presión: Suave a Media**

This therapy is ideal for first timers or those seeking a nice relaxation time.

Pressure: Soft to Medium





# DEPORTIVO

## SPORT

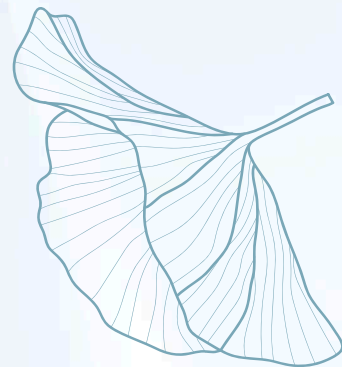
50 min

### ¿Dolor después del entrenamiento?

Sore muscles post-training?

**Este masaje post entrenamiento ayuda al musculo a relajarse mientras apoya al rango de movimiento y elasticidad de sus extremidades mediante frotaciones rápidas y estiramientos. Presión Media a Fuerte.**

This massage helps the muscle to relax and supports the range of motion and elasticity by stretching and fast movements.  
Pressure Medium to Strong





# AROMATERAPIA

## AROMATHERAPY

50 min

**¿Más allá del tacto?**

Beyond the touch?

**Un masaje delicado y relajante enriquecido por sinergias de aceites esenciales que estimulan el sistema nervioso a través del olfato.**

**Presión Suave a Media.**

This delicate and relaxing therapy is enriched by essential oils synergies that stimulate the nervous system through Smell.

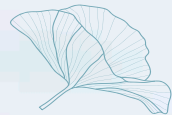
Pressure: Soft to Medium





# CUIDADOS DE LA PIEL

SKIN CARE SOLUTIONS



# A LA CARTA

## A LA CARTE

50 min

**Tenemos la opción adecuada para cada tipo de piel.**

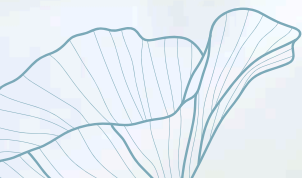
We offer an option for every skin type.

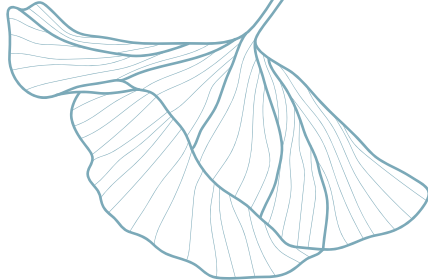
**Este tratamiento único en su tipo comienza con una exfoliación enzimática, seguida por un concentrado de vitaminas A, E y Azuleno. Experimenta un efecto bitermal (caliente -frío) el cual permite que este “boost” de vitaminas nutra tu rostro.**

**Ingredientes activos: Jalea Real, Pepino y Árnica.**

This treatment unique in its type, begins with an enzymatic exfoliation followed by an A & E Vitaminic Concentrate and Azulene. Experiment a bi-thermal effect (warm – cold) that allows this vitamin boost to nourish your skin.

Active Ingredients: Royal Jelly, Cucumber, Arnica.





#### Piel Sensible Duración: 50 min

El propóleo ha sido considerado el antibiótico natural por excelencia, antiséptico y antibacteriano. Es por eso, que usamos el concentrado de propóleo en este facial para disminuir el enrojecimiento por su capacidad antiinflamatoria.

**Ingredientes activos:**

Propóleo, Lavanda y Manzanilla.

#### Sensitive Skin Duration: 50 min

Propolis has been considered the natural antibiotic by excellence, it's also antiseptic and antibacterial. Therefore, we use propolis concentrate in this facial to reduce redness due to its anti-inflammatory properties.

**Active Ingredients:**

Propolis, Lavender, Chamomile.





**Anti-edad Duración: 50 min | 80 min**

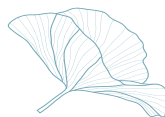
Este facial combina una mascarilla de fibras de colágeno y una ampolleta de concentrado de elastina que juntos, ayudan a minimizar las líneas de expresión además de brindar la elasticidad que tanto necesitas. Los resultados son inmediatos. Ideal para un evento o cita.

**Ingredientes activos:**  
Elastina y Colágeno Marinos, Ácido Hialurónico.

**Antiaging Duration: 50 min | 80 min**

This facial combines a collagen fiber mask and an Elastin concentrate. Together, they minimize wrinkles and provide elasticity to your skin. Immediate and visible results, ideal for a special event or date.

**Active Ingredients:**  
Collagen and Elastin Concentrate, Hyaluronic Acid.





**Para él Duración: 50 min**

Porque nosotros también nos preocupamos. Escutox y Caviar, un tratamiento anti-edad de efecto inmediato diseñado con texturas y aromas creados para la piel masculina.

**Ingredientes activos:**

**Caviar, Ginkgo Biloba, Té Verde.**

**For him Duration: 50 min**

Because we also care. This antiaging treatment has an immediate effect due to Caviar and Escutox in its formula. All textures and aromas have been chosen for male skin type.

**Active Ingredients:**

**Caviar, Ginkgo Biloba and Green Tea.**





### Limpieza Profunda Duración: 80 min

Para pieles con problemas de acné o aquellos que buscan a través del vapor, que las impurezas del rostro sean removidas. Un polvo enzimático se activa para hacer que los poros se expandan y poder así realizar extracciones. Continúa con una mascarilla y tu elección de crema de colágeno, elastina o ADN.

### Deep Pore Cleansing Duration: 80 min

This facial is ideal for skin problems, clogged pores and those seeking all impurities to be removed with steam. An Enzyme powder its activated to enlarge pores and perform extractions. Choose between Collagen, Elastin or DNA cream for the perfect ending.







CUERPO

BODY



# EXFOLIACIONES

## BODY EXFOLIANTIONS

50 min

**Renueva, regenera y humecta**

Renew, regenerate and moisturize

**Elimina las células muertas de tu piel, dejándola lista para ese bronceado espectacular que estás buscando.**

**Elige entre nuestras opciones:**

**Lavanda, Tropical (piña-coco), Chocolate.**

Remove dead cells from your skin, leaving it ready for that spectacular suntan you are looking for.

Choose between:

Lavender, Tropical (pineapple – coconut) or Chocolate.





# EL BAÑO DE LA ABUELA

## GRANDMA'S BATH

50 min

**En la cultura mexicana, las abuelas junto con las hierbas y plantas medicinales forman parte esencial de la educación y tradiciones.**

**Mi abuela solía decirme: báñese mijo, lo veo triste.**

**Si está triste, póngale manzanilla y hierbas de San Juan, ellas lo acariciarán.**

**Si está ansioso, póngale albahaca y unas ramas de lavanda y se me calmará.**

**Si está nervioso póngale romero con lavanda y me lo van a relajar.**

**Si está enojado, póngale hierbabuena, se me tranquilizará.**

In Mexican culture, grandmothers along with medicinal herbs are essential to traditions and family education.

My granny used to say: take a bath my little boy, I see you are sad.

If you are sad, chamomile and San Juan herbs, they will pamper you.

If you feel anxious... it will calm you down

If you feel nervous use rosemary and lavender, they will help you relax. If you are

mad, peppermint will compose yourself

If you feel fear, rue will protect you.

They are wise, they are medicine.



# EN AMORA 2

2 IN LOVE

# ESCAPE ROMÁNTICO

## ROMANTIC GETAWAY

**Para compartir con tu otra mitad**

Sharing moments with your bae

- **Tratamiento Capilar**
- **Tratamiento de ojos**
- **Mascarilla Express**
- **Mascarilla Express de pies**

- Hair Treatment
- Eye Treatment
- Express Mask
- Express Feet Mask

# BAR DE UÑAS

## NAIL BAR

- **Manicura**
- **Manicura Spa**
- **Pedicura**
- **Pedicura Spa**
- **Gelish**
- **Retiro de Gelish**
- **Cambio de Esmalte**
- **Manicure**
- **Spa Manicure**
- **Pedicure**
- **Spa Pedicure**
- **Gelish**
- **Gelish Remove**
- **Polish Change**

# CABELLO

## HAIR

- **Peinado**
- **Maquillaje**
- **Maquillaje en Aerógrafo**
- **Lavado y Secado**
- **Corte de cabello damas**
- **Corte de cabello hombre**
- **Corte de cabello niño (a)**
- **Up do**
- **Make-up**
- **Airbrush make-up**
- **Wash and Blow dry**
- **Ladies Hair cut**
- **Gentleman Hair cut**
- **Kids Hair cut**



# DEPILACIONES

## WAXING

- **Manicura**
  - **Manicura Spa**
  - **Pedicura**
  - **Pedicura Spa**
  - **Gelish**
  - **Retiro de Gelish**
  - **Cambio de Esmalte**
- Manicure
  - Spa Manicure
  - Pedicure
  - Spa Pedicure
  - Gelish
  - Gelish Remove
  - Polish Change

# TRENZAS

## BRAIDS

- **Una trenza**
  - **Media cabeza**
  - **Cabeza Completa**
- One Braid
  - Half head braiding
  - Full head braiding

